**关于开展2021年《国家学生体质健康标准》测试的通知**

为贯彻落实国务院《“健康中国2030”规划纲要》、《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号），按照《教育部关于印发〈学生体质健康监测评价办法〉等三个文件的通知》（教体艺〔2014〕3号）有关要求，2021年我校继续全面实施《国家学生体质健康标准（2014年修订）》（以下简称《标准》），完成全校学生的体质健康测试、评分、上报工作。

《标准》的组织实施工作将在学校体育工作领导小组的领导下，由体育部、教务处、学工部、校医院、保卫处、后勤集团等及各学院协同配合共同组织实施。为了确保我校按时完成2021年学生体质健康测试与数据上报工作，保证数据测试的真实性、准确性、公正性，现就测试有关事项通知如下。

**一、测试内容及时间安排**

（一）测试对象

2018级（大四）、2019级（大三）、2020级（大二）、2021级（大一）全体本科生。

（二）测试项目

根据《国家学生体质健康标准（2014年修订）》测试项目如下，

1．非跑步项目： BMI指数（身高、体重）、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）、视力；

2．跑步项目：50米跑、1000米跑（男）/800米跑（女）。

视力测试另行通知。

（三）预约测试时间

1．测试时间

第1次测试时间：10月25日—11月5日

第2次测试时间：11月15日—11月20日

2020级和2021级学生本学期测试2次，取最优成绩，2018级和2019级学生测试1次。

2．预约测试方式

2021年秋季学生体质健康测试将通过预约系统进行，请登录“创高体育”中的“体质测试”模块，根据系统设置的时间段自行选择相应的体质健康测试时间，**本次测试中跑步项目和非跑步项目分开测试，均需预约，每人各预约1个时间段，**每次开放的测试人数固定，具体预约时段表见附件1。

（四）测试地点

学校西田径场和岩壁健康体测（实验）中心。

**二、测试组织**

（一）体育部负责安排测试场地、测试人员。

（二）未预约直接进行测试的同学，测试成绩将无法进入体测系统，当次测试无效。如测试当天遇突发状况不能参加，必须取消预约，以免造成资源浪费，影响其他同学的预约测试，如不取消预约则视为自动放弃本年度测试。

（三）测试过程中，学生每测完一个项目，服从测试人员安排，进行下一项目测试，不要遗漏测试项目，不要在测试场地逗留，不要大声喧哗，遇到问题及时向测试人员或带队老师报告。

（四）学生因病或残疾确实不能参加测试者，须填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》，并附医院诊断证明，在APP内上传，等待审核，并于测试现场将申请表和诊断证明上交至负责老师备案。

**三、测试注意事项**

（一）确保安全测试

1．测试工作人员要提高安全防范措施，检查场地、器材是否符合安全标准，加强医务监督，避免意外伤害事故发生。

2.测试学生需自行充分做好测试前的准备活动，提前就餐，禁止在空腹和饭后半小时内进行测试，测试时必须穿着适合运动的服装和运动鞋。

3.所有入场人员需要检测体温，体温37.3度以上者不得入场，在不影响测试工作的同时减少非必要的接触及交谈。所有人员自备防疫用品，如一次性医用口罩、消毒湿巾等，非跑步项目在排队等候时需佩戴口罩，测试时需摘下口罩。

4.凡心、肝、肺等主要脏器患有疾病或进行过手术尚处于恢复期、身体残疾者，均不参加本次测试，并填写上传免试申请表。教师和测试工作人员对学生疾病史负有保密义务。

5.近期内高烧、腹泻等急性病患者，或其它特殊情况，不能在所有预约时间测试的同学，本人可提出缓测申请，经学院批准(负责人签字盖章）后，测试当天交至负责教师，缓测只能申请1次，未能在测试时间段内完成测试或成绩不理想的同学可参加本年度补测，缓测和补测时间另行安排。

6.学生在测试过程中，如感到身体不适，应及时向测试教师报告，教师立即联系值班医生或拨打120急救电话，及时进行处置。

（二）测试时，学生必须持本人校园卡和身份证参加测试，未携带证件者，不得参加测试。

（三）测试学生必须服从工作人员的指挥，对弄虚作假、舞弊或者冒名顶替者，一经发现，取消资格，按照学校考试违规认定处理。

（四）因测试工作量大，请学生严格按照预约时间，提前15分钟到达指定地点，按时参加测试，并做好准备活动。

（五）按照学校相关文件要求，学生体测成绩列入学生档案，作为学生评优评先的重要依据。

（六）学生测试时如遇雨天等不可抗拒原因造成无法正常体测，测试另行通知，请关注学校内网发布的有关信息。

通过本次测试工作，希望可以促进我校学生的体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼，以达到德、智、体、美、劳全面发展。

最后预祝2021年中国地质大学（北京）学生体质健康测试圆满成功！

**附件：**测试预约时间安排

附件：

**第一次测试预约时段表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 日期 | 测试项目 | 预约时段 | | | | | | | |
| 大一、大二 | 2021.10.25（周一） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大一、大二 | 2021.10.26（周二） | 非跑步项目 | 15:00-15:45（390人） | | | 15:50-16:35（390人） | | | | 16:40-17:25（390人） |
| 大一、大二 | 2021.10.27（周三） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大一、大二 | 2021.10.28（周四） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大一、大二 | 2021.10.29（周五） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大一、大二 | 2021.10.30（周六） | 跑步项目 | 8:30-9:30（710人） | | 9:35-10:35（710人） | | | | 10:40-11:40（710人） | |
| 13:30-14:30（710人） | | 14:35-15:35（710人） | | | | 15:40-16:40（710人） | |
| 大三、大四 | 2021.10.31（周日） | 跑步项目 | 8:30-9:30（710人） | | 9:35-10:35（710人） | | | | 10:40-11:40（710人） | |
| 13:30-14:30（710人） | | 14:35-15:35（710人） | | | | 15:40-16:40（710人） | |
| 大三、大四 | 2021.11.01（周一） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大三、大四 | 2021.11.02（周二） | 非跑步项目 | 15:00-15:45（390人） | 15:50-16:35（390人） | | | | 15:00-15:45（390人） | | |
| 大三、大四 | 2021.11.03（周三） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大三、大四 | 2021.11.04（周四） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |
| 大三、大四 | 2021.11.05（周五） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | | 16:50-17:35（390人） | | | |

**第二次测试预约时段表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 日期 | 测试项目 | 预约时段 | | | | | |
| 大一、大二 | 2021.11.15（周一） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | 16:50-17:35（390人） | | |
| 大一、大二 | 2021.11.16（周二） | 非跑步项目 | 15:00-15:45（390人） | | 15:50-16:35（390人） | | | 15:00-15:45（390人） |
| 大一、大二 | 2021.11.17（周三） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | 16:50-17:35（390人） | | |
| 大一、大二 | 2021.11.18（周四） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | 16:50-17:35（390人） | | |
| 大一、大二 | 2021.11.19（周五） | 非跑步项目 | 16:00-16:45（390人） | | | 16:50-17:35（390人） | | |
| 大一、大二 | 2021.11.20（周六） | 跑步项目 | 8:30-9:30（710人） | 9:35-10:35（710人） | | | 8:30-9:30（710人） | |
| 13:30-14:30（710人） | 14:35-15:35（710人） | | | 13:30-14:30（710人） | |